



# 令和3年度 女性活躍推進のための講演・セミナー

## 彩カフェ

in SAITAMA  
@ONLINE

予約制

参加  
無料

各界で活躍する著名人や女性経営者による講演・セミナーを行います。  
意見交換を通して楽しみながらネットワークづくりをしていただけます。

第1回

7月21日 水 13:30~  
16:00

第1部

13:30~15:00

女性著名人によるトークセッション

### 女性が働くということ

講師

キャスター/アナウンサー/  
京都産業大学客員教授

吉川 美代子氏

1977年4月 TBS入社。  
以後37年間、アナウンサー、キャスターとして活躍。  
またTBSアナウンススクール校長を12年間務めた。  
2014年5月に定年退職。2017年4月より京都産業  
大学に新設された現代社会学部において客員教授  
に就任。  
趣味はジャズを歌うこと。

第2部

15:10~16:00

セミナー

### ストレスと上手につきあおう

自分に合ったストレス解消法があることをご存知ですか?最善の方法を見つける  
ことでモヤモヤを手放すことができます。一味違った対処法もお伝えします。

形式

オンライン開催 (Zoom)

申込開始

6月1日 火

定員

100名

対象

県内在住または  
在勤の方

申込

女性キャリアセンターホームページから  
電子申請にてお申し込みください。



# 今後のスケジュール

彩カフェ in SAITAMA (女性活躍推進のための講演・セミナー) は、今後も右のとおり開催予定です。複数回のご参加も可能です。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

第2回

11月12日  
13:30～

第3回

12月17日  
13:30～

第4回

2月28日  
13:30～

※詳細は決定次第、埼玉県女性キャリアセンターのホームページでお知らせします。

## 埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

### 働く女性応援講座

女性の職場におけるステップアップや業務スキル向上を目的とした講座を行っております。

内 容

初級 (勤続～3年程度)

コミュニケーションスキル、仕事の進め方等

中級 (中堅社員)

OJTの進め方、リーダーシップ等

上級 (管理職候補)

ロジカルシンキング、ビジネスコーチング等

※詳細は埼玉県女性キャリアセンターのホームページをご覧ください。

### 面談・オンライン相談

要予約  
1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。キャリアカウンセラーと一緒に計画的に進めましょう。

受付時間 9:30～17:30 月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休業日)

相談時間 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45  
③13:30～14:15 ④14:30～15:15  
⑤15:30～16:15

予約 **048-601-5810**

### 女性管理職研修

各期3日間開催×3期  
各回定員50名

県内企業等で活躍する女性管理職を対象にした研修を行います。女性管理職がモチベーションを高め、管理職として必要なスキルを習得することができます。

開催予定 2期:令和3年 9月～10月  
3期:令和4年 3月

※詳細は決定次第、埼玉県女性キャリアセンターのホームページでお知らせします。



※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

おしごと相談のほか、各種イベント、セミナーなど多数のメニューをご用意しております。

お問合わせ・ご予約はお電話で

**048-601-5810**

受付時間/9:30～17:30 月曜日～土曜日(日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休業日)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2  
ホテルブリランテ武蔵野4階  
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内  
TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811  
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>